



ที่ ศก ๐๐๓๒.๐๐๗/ ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
ถนนศรีสะเกษ-กันทรลักษ์ ศก๓๓๐๐๐

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ในโครงการ “ได้ร่วมพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สุวิถีชุมชน”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสะเกษ , ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง และ สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการจัดกิจกรรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการ “ได้ร่วมพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สุวิถีชุมชน เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก” ซึ่งมีกิจกรรม ๒ ส่วน ได้แก่ กิจกรรมเปิดตัว และ กิจกรรมทั้งปี เป็นการประชาสัมพันธ์ ให้หน่วยงานราชการและประชาชนออกกำลังกาย โดยนำ คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ เข้ามาใช้ในกิจกรรมครั้งนี้ รวมถึงร่วมกันลงทะเบียนด้วยการเป็นสมาชิกออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติถวายในหลวง ๓ ประเภท

๑. ครอบครัว/บุคคลออกกำลังกาย
๒. ชมรม/องค์กรจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
๓. อปท./หน่วยงานจัดการพัฒนาสิ่งแวดล้อมและสถานที่ออกกำลังกาย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ จึงขอเชิญชวนท่านและบุคลากรในสังกัด ร่วมกันออกกำลังกาย เพื่อเปิดตัวโครงการ “ได้ร่วมพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สุวิถีชุมชน” ในวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ สถานที่หน่วยงานในสังกัด และ ขอให้ท่านได้ดำเนินกิจกรรมทั้งปี ตาม QR Code ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางศรีเรือน ดิพุน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๐ - ๖ ต่อ ๓๐๔

โทรสาร ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๒

**แนวทางจัดกิจกรรมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก**

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคล พระราชพิธีบรมราชาภิเษก
เป็นโครงการที่ได้มีการบูรณาการในหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข
ในกลุ่มสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ซึ่งได้รวมอยู่ใน โครงการ
“ไต่ร่มพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สู่วิถีชุมชน เฉลิมพระเกียรติ
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก”
ซึ่งการจัดกิจกรรมแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ กิจกรรมเปิดตัว และกิจกรรมทั้งปี
โดยกิจกรรมเปิดตัวจะแบ่งเป็นในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
และกิจกรรมทั้งปีจะเป็นการประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานราชการอื่น
ประชาชน ชมรมออกกำลังกายนำกิจกรรม คีตะมวยไทย 10
ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ ไปใช้
รวมถึงร่วมกันลงทะเลเบียนด้วยการเป็นสมาชิกออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติถ
วายในหลวง 3 ประเภท

- 1) ครอบครัว/บุคคลออกกำลังกาย
- 2) ชมรม/องค์กรจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
- 3) .อปท.

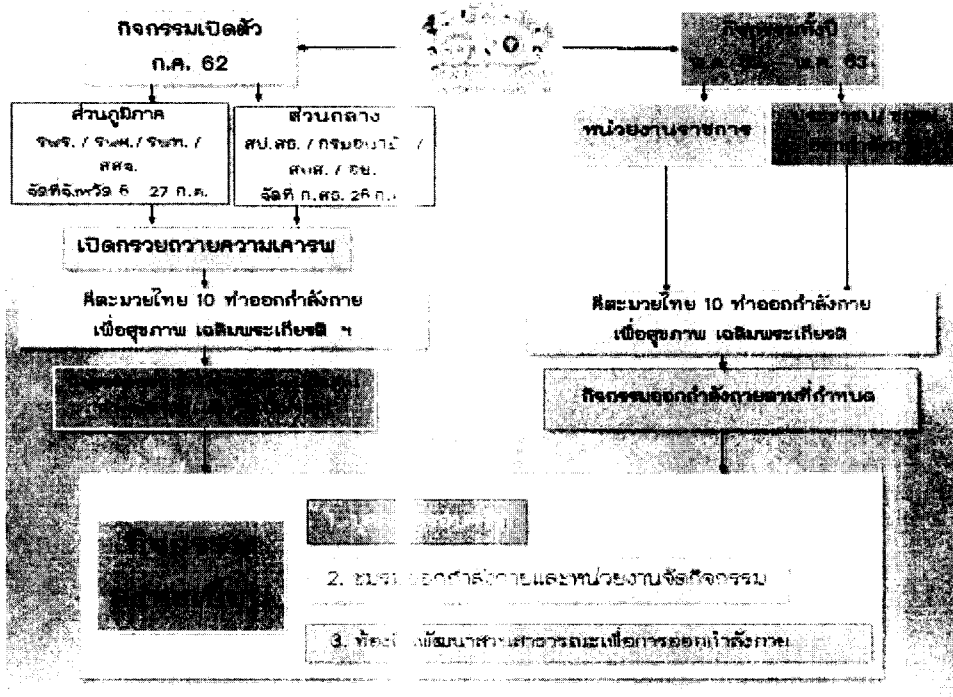
/หน่วยงานจัดการพัฒนาสิ่งแวดล้อมและสถานที่ออกกำลังกาย

**การจัดกิจกรรมของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ และ
โรงพยาบาลทั่วไป มีแนวทางดังนี้**

1.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบูรณาการดำเนินการร่วมกับโรงพยาบาลส
มเด็จพระยุพราช มุลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
ศูนย์อนามัย(กรมอนามัย) ในเขตพื้นที่จังหวัด

2. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดดำเนินการบูรณาการจัดกิจกรรมฯ
กับร่วมกับกิจกรรมของหน่วยงานที่ได้กำหนดไว้แล้ว
หรือเป็นการดำเนินการแบบแยกส่วน
3. กรอบแนวทางการดำเนินงานจัดกิจกรรมคิตะมวยไทย 10
ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ มีแนวทางดังนี้



กรอบแนวทางการดำเนินงานจัดกิจกรรม คิตะมวยไทย 10
ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ

การดำเนินการแบ่งเป็น 3 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนเตรียมการ ขั้นตอนดำเนินการ
และขั้นตอนภายหลังการดำเนินการ

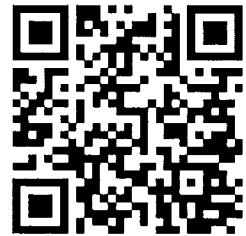
1. ขั้นตอนเตรียมการ ดาวน์โหลดรูปแบบแนวทางการดำเนินการ โดย
สิ่งสนับสนุนต่างๆแบบเวทียและแบบลงทะเบียนกำหนดการบนเวทีย
/คำกล่าวถวายพระพรชัยมงคล/ คำกล่าวรายงานการจัดกิจกรรม /
คลิปวิดีโอประชาสัมพันธ์โครงการ คลิปวิดีโอสอนท่าคิตะมวยไทย 10
ท่าฯ คลิปวิดีโอคิตะมวยไทย 10 ท่าฯ/
โปสเตอร์สื่อประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรม สามารถดาวน์โหลดได้จาก
<http://activefam.anamai.moph.go.th>

ซึ่งจะสามารถดาวน์โหลดได้ตั้งแต่วันที่ 3 กรกฎาคม 2562 เป็นต้นไป

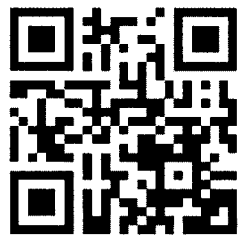
2. ขั้นตอนการ ประกอบด้วย ด้านผู้นำ/วิทยากรในการนำกิจกรรม สถานที่/อุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินการ ข้อมูลในการประชาสัมพันธ์เชิญชวนร่วมกิจกรรม รวมทั้งกำหนดการ สามารถดาวน์โหลดได้จาก <http://activefam.anamai.moph.go.th> ซึ่งจะสามารถดาวน์โหลดได้ตั้งแต่วันที่ 3 กรกฎาคม 2562 เป็นต้นไป

3. ขั้นตอนหลังการดำเนินการ การสรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม รายงานผ่าน เว็บไซต์ <http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club> โดยการส่งภาพการจัดกิจกรรมที่ได้ดำเนินการ จำนวน 3 ภาพ

QRCode : เว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย
<http://activefam.anamai.moph.go.th>



QRCode : สำหรับ Registerหน่วยงานจัดกิจกรรม
และ รายงาน



<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club>

หมายเหตุ 1.

สามารถประสานงานและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมในการจัดกิจกรรม ฯ
ได้ที่ศูนย์อนามัยที่

1 – 12 ที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่

2. ทาง e-mail: ac1vefam@anamai.mail.go.th